

2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# la Semaine des LEGUMINEUSES 2025

Deviens  
**LEGXITARIEN!**  
Mets des légumineuses  
dans ta vie!

LEGXITARIEN

[le.gsi.ta.kjɛ]

adjectif, nom

Personne qui privilégie les légumineuses (protéines végétales) pour manger occasionnellement de la viande de qualité.

Suivez les restaurants engagés !

@fileg\_occitanie



@fileg



FILEG\_Occitanie



**FILEG**

FILIERE LÉGUMINEUSES À GRAINES D'OCCITANIE



CISAÏ



[www.fileg.org](http://www.fileg.org)



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

EAU  
GRAND SUD-OUEST  
AGENCE DE L'EAU ADOUR-GARONNE

Création graphique : Le Polygraphe (Anthéa Tyrode)



Mon restaurant s'engage

la Semaine des LEGUMINEUSES

Du 10 au 16 Février 2025

2ÈME ÉDITION

@fileg\_occitanie



@fileg



FILEG\_Occitanie



FILEG

FILIERE LEGUMINEUSES A GRAINES D'OCCITANIE



www.fileg.org

Création graphique : Le Polygraphe (Anthéa Tyrode)

